



HAYYATTA BİR HAFTA

Talk2Me girişimi kapsamında geliştirilen resimli bir kitapçık

Bu kitapçık Talk2Me projesi sırasında oluşturulmuştur, Hibe sözleşmesi no. 2022-1-DE02-KA220-VET-00008846.

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmaz. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.



Co-funded by
the European Union

Hayatta bir hafta, göçmen işçilere yönelik mobbing olgusu hakkında farkındalık yaratmayı amaçlayan Talk2Me amacını desteklemeyi amaçlayan, kısa ve resimli bir Talk2Me kitapçığıdır.

Mobbing, bireyin refahı ve sağlığı ile kuruluşun çalışma ortamı ve mali durumu üzerinde oldukça zararlı etkileri olan ciddi bir sosyal sorundur.

Düşmanlık, kıskançlık, aşırı rekabet ve hırs, grup baskısı, birini aşağılama veya günah keçisi yapma eğilimi, sosyal değişimler ve kültürel özellikler* dahil olmak üzere mobbinge yol açabilecek birçok neden vardır.

Uyruk temelinde ayrımcılık, aynı kültürel geçmişi paylaşmayan göçmen işçiler arasında en yaygın olanıdır.

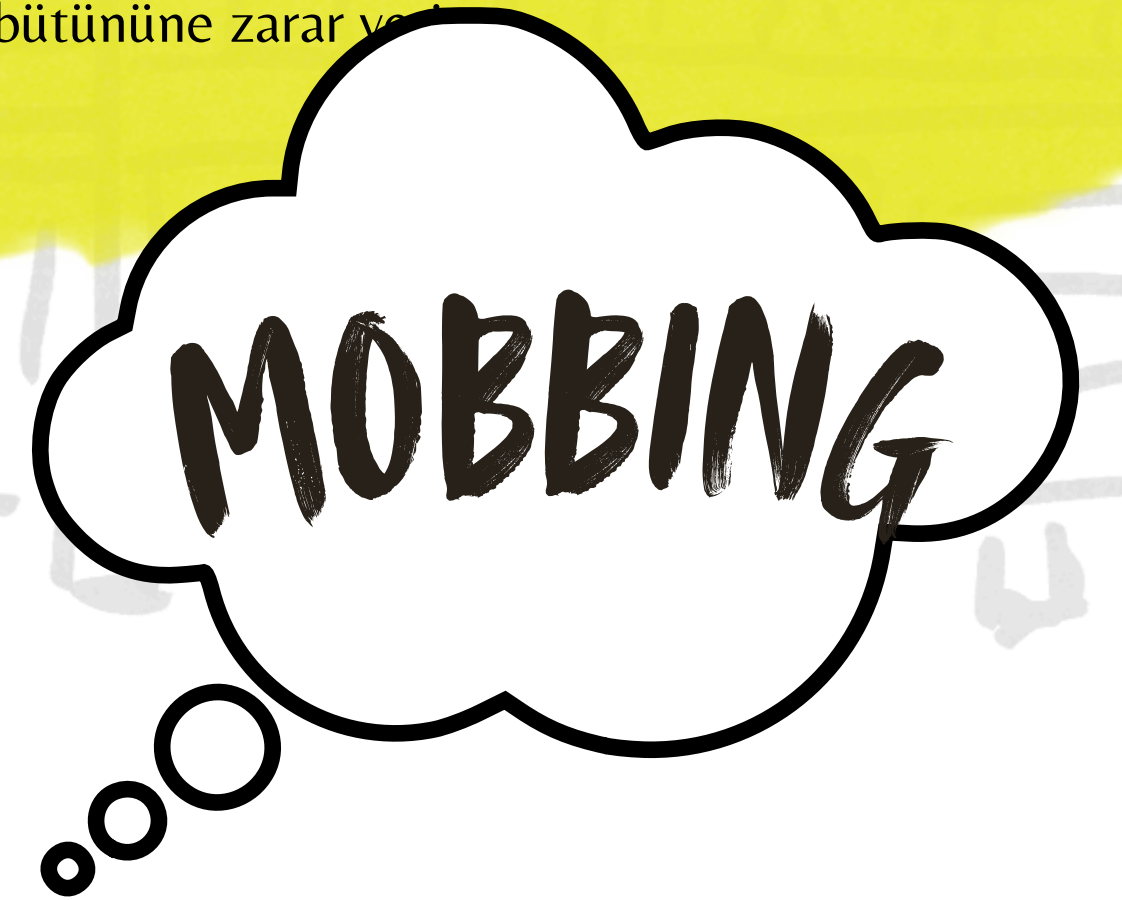
Bu kaynak, mobbing deneyimi yaşamış veya şu anda mobbing ile karşı karşıya olan ve bunun kurbanı olabilecek kişiler içindir. Ayrıca arkadaşları, aileleri ve hatta mobbing kavramına aşina olmayanlar için bir referans görevi görür. Ayrıca, bir organizasyondaki tüm seviyelerdeki yöneticiler, İK profesyonelleri ve çalışanlar için değerli bir araçtır.

Son olarak, bu kitapçık eşitliği, insan onurunu, insan haklarını, birliği ve çeşitliliği teşvik eden ortak Avrupa değerlerini paylaşan herkes içindir.

Mobbing, hem bireyler hem de kuruluşlar üzerinde ağır bir bedel ödeten, köklü bir toplumsal sorundur. Hedef alınanlar için, refah ve sağlıklarına ciddi şekilde zarar verebilir, kalıcı duygusal ve fiziksel yaralar bırakabilir. Bu arada, mobbingin yayılmasına izin veren işyerleri, moralin düştüğü, üretkenliğin zarar gördüğü ve finansal kayıpların hızla takip ettiği toksik bir ortamla karşı karşıya kalır.

Mobbingin maliyeti kişisel zararın çok ötesine geçer; kuruluşun yapısını zayıflatan yıkıcı bir güçtür. Yöneticilerin mobbingi ele almadaki rolü çok önemlidir. Bir iş yeri, büyük ölçüde liderliğin bu tür sorunlara nasıl yanıt verdiğiyle bağlı olarak gelişir veya kötüleşir. Yöneticiler mobbingi ciddiye aldıklarında, çalışanların kendilerini güvende, desteklenmiş ve değerli hissettikleri bir ortam yaratırlar. Yöneticiler, zorbalık davranışlarını aktif olarak belirleyip ele alarak, yalnızca çalışanlarının refahını korumakla kalmaz, aynı zamanda bir saygı ve iş birliği kültürü de oluştururlar.

İlgili yöneticiler, mobbingin kök salmasını önlemeye yardımcı olur, bu da daha yüksek moral, daha iyi üretkenlik ve genel olarak daha sağlıklı bir iş yeri sağlar. Yöneticiler mobbingin işaretlerini görmezden geldiklerinde veya önemsemediklerinde ise olumsuz etkiler dışarıya yansıyor ve hem bireysel yaşamlara hem de organizasyonun bütününe zarar veriyor.





Hem Ali hem de Marco benzer depolarda çalışırlar, ancak kapılardan içeri adım attıkları andan itibaren yolculukları çok farklı yönlere gider.

Ali vardiyasına sessiz bir kararlılıkla girerken, Marco da aynı derecede çalışkan olmasına rağmen, gün başlamadan önce onu yıpratmaya başlayan çok daha sert bir gerçeklikle yüzleşir.

Ali, mobbing'e tahammül etmeyen bir yönetici olan Bayan Jones'un altında çalışır. Bunu bilmek Ali'ye güven verir ve taciz korkusu olmadan görevlerine odaklanabilir.

Bu arada, farklı bir şirkette olan Marco, aksanı ve çalışma hızıyla alay eden iş arkadaşları tarafından hemen hedef alınır. Yöneticisi Bay Smith kayıtsız kalır ve Marco'yu kendi başının çaresine bakmak zorunda bırakır.



The background features a hand-drawn sketch of a building with a grid of windows. A bright yellow, irregularly shaped highlight is on the left side, and a grey, semi-transparent shadow of the same shape is on the right side. The text 'PAZARTESI' is written in a bold, black, hand-drawn font across the center.

PAZARTESI

ALİ'NİN GÜNÜ

Bayan Jones: (neşeyle) Günaydın, Ali! Başka bir güne başlamaya hazır mısın?

Ali: (gülümseyerek) Kesinlikle, Bayan Jones. Bugün hakkında iyi bir his var içimde.

Bayan Jones: (başını sallayarak) İşte ruh bu! Unutmayın, yerde herhangi bir sorun fark ederseniz, bana bildirmekten çekinmeyin. Burada herkesin kendini güvende hissetmesini istiyoruz.

Ali: (kendinden emin bir şekilde) Bunu takdir ediyorum. Size gelebileceğimi bilmek büyük bir fark yaratıyor.

Bayan Jones: (sırıtarak) İyi. Ekibimizin birlikte çalışmaya devam etmesini sağlayalım. Hepimiz birbirimizin sırtını kollayacağız.

Ali: (başını sallayarak) Tamamdır. Dikkatli olacağım.



MARCO'NUN GÜNÜ

Marco, iki iş arkadaşı ona yaklaşırken, gözle görülür şekilde gergin bir şekilde iş istasyonunun yanında duruyor, sırtıyor.

İş arkadaşı 1: (alaycı bir şekilde) Hey, bak kim bu!
Depodaki "Hızlı Gonzalez"!

İş arkadaşı 2: (gülüyor) Daha çok "Yavaş Marco" gibi, haklı mıyım?

Marco: (sakin kalmaya çalışıyor) Lütfen bana rahat çalışmama izin verin?

İş arkadaşı 1: (kıkırdarak) Neden? Sizin mücadele etmenizi izlemek çok eğlenceli!

Marco'nun müdürü Bay Smith yanından geçiyor ama durumu fark etmiyor.

Marco: (sinirli) Cidden, neden bu konuda bir şey yapmıyor?

İş arkadaşı 2: (sırtarak) Çünkü senin sığa dayanamayacağını biliyor!

Marco: (fısıldarak) Ben sadece işimi yapmaya çalışıyorum...

O günün ilerleyen saatlerinde...

Marco: (Müdüre) Bence ekibin bazılarının etkileşiminde bir sorun var. Yorumları konusunda gerçekten zorlanıyorum.

Müdür: (küçümseyerek) Bu sadece dostça bir şakalaşma, Marco. Daha sert olmalısın.

Yenilmiş hisseden Marco, kahkahaları bastırmaya çalışarak işine geri döner.

YAVAŞ MARCO!





SALI

ALİ'NİN GÜNÜ

Depo katı. Ali ekibiyle birlikte çalışıyor.
Görev atamaları konusunda küçük bir anlaşmazlık çıkıyor.

İş arkadaşı 1: (sinirli) Envanterle ilgilenmem gerektiğini sanıyordum, sen değil, Alibaba!

Ali: (sakin bir şekilde) Lütfen, adım Ali. Bayan Jones'a soralım. Görevleri bu sabah netleştirdi.

Bayan Jones gerginliği hissederek yaklaşıyor.

Bayan Jones: (araya girerek) Burada neler oluyor?

Ali: (saygılı bir şekilde) Envanter atamalarıyla ilgili bir karışıklık var, Bayan Jones.

Bayan Jones: (başını sallayarak) Sorun değil. Hepimizin aynı fikirde olduğundan emin olalım. Ali, bugün envanterle ilgileniyorsun ve sen, Jordan, yüklemeye ona yardım edebilirsin.

İş arkadaşı 1: (özür dileyerek) Anladım. Karışıklık için özür dilerim!

Ekip sorunsuz bir şekilde çalışmaya devam ediyor ve Ali bir yoldaşlık ve destek duygusu hissediyor.



MARCO'NUN GÜNÜ



Marco iş istasyonunda, iki iş arkadaşı yaklaşırken sinirli görünüyor.

İş arkadaşı 1: (sırıtarak) Hey, Marco! Siparişi bitirdin mi?

Marco: (odaklanmaya çalışıyor) Üzerinde çalışıyorum ama doğru bilgiye ihtiyacım var.

İş arkadaşı 2: (sırıtarak) Ah, doğru bilgiye mi ihtiyacın var? Sadece böyle yap!

Ona yanlış talimatlar veriyorlar ve uzaklaşırken gülüyorlar.

Marco: (kafası karışmış) Dur, gerçekten böyle mi yapıyor?

Marco görevi beceriksizce yapıyor, talimatların yanlış olduğunu hemen fark ediyor.

Marco: (sinirli, mırıldanarak) Bunu yapmaya devam edemem. Belki Bay Smith ile konuşmalıyım...

Bay Smith'e bakıyor, Bay Smith evrak işlerine dalmış, etrafındaki kaosa kayıtsız.

Marco: (iç çekerek) Ama ne anlamı var? Zaten hiç dinlemiyor.

Yenilmiş hissedenden Marco başını sallıyor ve bir hata daha yapmaktan endişe ederek görevine geri dönüyor.

ÇARŞAMBA

ALİ'NİN GÜNÜ

Ali rafları düzenliyor ve ara sıra iş arkadaşlarıyla etkileşim kuruyor. Mola sırasında, İK'nın mobbing konusunda eğitimine dair bir broşür masada.

Ali: (broşürü okuyor) Görünüşe göre İK, mobbing ile mücadele konusunda ciddi.

Bence bu harika!

İş arkadaşı 1: (başını sallıyor) Kesinlikle. İşler zorlaşırsa kullanılabilir kaynakların olduğunu bilmek güzel.

Ali günü başarmış ve desteklenmiş hissederek tamamlıyor.



MARCO'NUN GÜNÜ



Marco odaklanmaya çalışırken atmosfer gergindir, ancak iş arkadaşları yakınlarda toplanmış onu izlemektedir.

İş arkadaşı 1: (yüksek sesle) Bak, bu "Marco Polo" çalışmaya çalışıyor!

İş arkadaşı 2: (kıkırdarak) Yine her şeyi mahvedeceğine bahse girerim.

Marco: (kendi kendine mırıldanarak) Sadece bu günü atlatmam gerek...

Marco bir hata yaptığında, iş arkadaşları işaret edip gülerler.

İş arkadaşı 1: (alaycı bir şekilde) Ne dedik? Bunu kaldıramaz!

Marco: (sesi titreyerek) Elimden gelenin en iyisini yapıyorum.

Alaylarının ağırlığı onun yalnızlığını derinleştirir ve farkında olmadan ve ilgisizce duran

Bay Smith'e bakar.

Marco: (iç çekerek) Bunu yapmaya devam edemem. Aklımı kaçıırıyormuşum gibi hissediyorum.

Keşke birileri umursasaydı...

Kendini yenilmiş hisseden Marco, devam eden tacizle başa çıkmak için çabalayarak işine geri döner.

Daha sonra evde karısına çıkışır ve yemek yemeden yatağa girer.

PERSEMBA

ALİ'NİN GÜNÜ

Ali ve iş arkadaşları görevlerini bitiriyorlar. Ortam pozitif ve birlikte çalışırken gülüyorlar.

İş arkadaşı 1: (şaka yollu) Dikkat et Ali! Bu kadar hızlı çalışmaya devam edersen seni sorumlu yapabiliriz!

Ali: (gülerek) Olamaz! Ben ekibin bir parçası olmayı tercih ederim. Takım çalışması hayalleri gerçeğe dönüştürür!

Vardiya sona ererken Ali bir iş günü daha geçirdiği ve iyi bir takım kurduğu için minnettar hissediyor.



MARCO'NUN GÜNÜ



Marco tek başına çalışırken, iş arkadaşları yakınlarda toplanıp fısıldaşıp gülerken, ruh hali ağırdır.

Süpervizör: (ekibe sinirli çağrılar) Üretkenliğimizi artırmamız gerek! Bu şekilde devam ederse, hedeflerimizi kaçıracağız ve bu maaş bordrolarınıza yansiyacak.

İş arkadaşı 1: (sırıtarak) Belki Marco daha az zamanını hata yaparak geçirseydi, daha iyi işler başarabilirdik!

Marco odaklanmaya çalışır ancak giderek daha fazla dikkati dağılır. Gün uzar ve Marco sürekli tacizden bunalmış bir haldedir, bu da performansını ve moralini etkiler.

Vardiyanın sonunda, kendini tamamen bitkin hissederek ayrılır.

CUMA

ALİ'NİN GÜNÜ

Takım haftayı tamamlıyor. Ali çalışma alanını düzenlerken Bayan Jones yanına geliyor.

Bayan Jones: (gülümseyerek) Ali, bu haftaki sıkı çalışmanız için size teşekkür etmek istedim. Gerçekten beklentilerinizin ötesine geçtiniz.

Ali: (gurur duyarak) Teşekkür ederim Bayan Jones! Desteğinizi takdir ediyorum. Büyük bir fark yarattı.

Bayan Jones: (başını sallayarak) Ve bu belli oluyor! Takımın üretkenliği arttı ve bu sizin çabalarınız ve ekip çalışmanız sayesinde.

Ali eşyalarını toplarken birkaç meslektaşı yanına geliyor.

Meslektaşı 1: (içtenlikle) Merhaba Ali, bu haftanın başlarında yaptığım hareketlerden dolayı özür dilemek istedim. Saygısızlık etmek istememiştim.

Meslektaşı 2: (katılarak) Evet, ben de aynı durumdayım. Bunu zarif bir şekilde hallettiğin için teşekkürler.

Ali: (gülümseyerek) Kırgınlık yok! Hepimizin zaman zaman yaşadığı anlar oluyor. Bir ekip olarak birlikte çalışabildiğimiz için mutluyum.

Cesaretlenen Ali, haftanın zorluklarını düşünerek dışarı çıkıyor.



MARCO'NUN GÜNÜ



Marco bitirirken bitkin ve endişeli. İş arkadaşları bir kez daha alaycı yorumlarda bulunuyor.

İş arkadaşı 1: (alaycı bir şekilde) Başka bir siparişi mahvetmeye hazır mısın, Marco?

İş arkadaşı 2: (gülüyor) Belki bugün kaç hata yapacağına dair bir bahis havuzu başlatmalıyız!

Marco odaklanmaya çalışırken, müdür ve İK arasında geçen bir konuşmaya kulak misafiri olur.

Müdür: (sinirli) Son zamanlarda üretkenliğimizin neden bu kadar düştüğünü anlamıyorum. Neler olup bittiğini anlamamız gerekiyor.

İK Temsilcisi: (başını sallayarak) (düşünceli bir şekilde) Endişe verici. Çalışanların morali düşük görünüyor ve şikayetlerde bir artış fark ettim, ancak tam olarak nedenini belirleyemiyorum.

Marco dikkatle dinliyor, bir hayal kırıklığı ve umutsuzluk karışımı hissediyor. Endişelerini dile getirmek için daha önce yaptığı girişimleri hatırlıyor.

Marco: (kendi kendine düşünüyor) Onlara anlatmaya çalıştım, ancak beni geçiştirdiler...

SON DÜŞÜNCELER



Hafta sona ererken, işyerinde mobbing ve onun zararlı etkileriyle mücadele etmenin önemi giderek daha da belirginleşiyor. Taciz ve izolasyonun yaygın doğası, yalnızca bireylerin refahını baltalamakla kalmıyor, aynı zamanda bir organizasyonun genel sağlığını da aşındırıyor. Sağlıklı bir işyeri yaratmak, yalnızca üretkenliği artırmak için değil, aynı zamanda tüm çalışanların zihinsel ve duygusal refahını desteklemek için de önemlidir. Kuruluşlar açık iletişime öncelik vermeli, etkili mobbing karşıtı politikalar uygulamalı ve bir saygı ve destek kültürü geliştirmelidir. Bunu yaparak, her çalışanın değerli ve güçlendirilmiş hissetmesini sağlayabilir, bu da daha yüksek bir moral ve genel olarak gelişmiş bir performansa yol açabilir.



Sonuç olarak, sağlıklı bir işyerine yatırım yapmak yalnızca bir uyum meselesi değil, aynı zamanda tüm organizasyonun başarısı ve sürdürülebilirliği için önemli bir taahhüttür.



Mobbing hakkında daha fazla bilgi edinmek ister misiniz?
Mobbing durumlarını tanımlamanıza, ele almanıza ve yönetmenize
yardımcı olacak bir kaynak havuzuna erişmek ister misiniz?

Web sitemizi ziyaret edin: www.talk2me-euproject.com

Bizi Őu adreslerden takip edin
Facebook: @Talk2MeEuProject
LinkedIn: @talk2meeuproject



Proje no: 2022-1-DE02-KA220-VET-000088464

Avrupa Birliği tarafından finanse edilmiştir. Ancak ifade edilen görüşler ve fikirler yalnızca yazar(lar)a aittir ve Avrupa Birliği veya Avrupa Eğitim ve Kültür Yürütme Ajansı'nın (EACEA) görüşlerini yansıtmaz. Ne Avrupa Birliği ne de EACEA bunlardan sorumlu tutulamaz.